



**СТАРООСКОЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ
(СОФ НИУ «БелГУ»)**

ПОЛОЖЕНИЕ
о спортивных объединениях

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации, в частности: Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Типовым положением об образовательном учреждении высшего профессионального образования (высшем учебном заведении), утвержденном постановлением Правительства РФ от 14.02.2008 №71 (редот 02.11.2013), Уставом НИУ «БелГУ», Положением о СОФ НИУ «БелГУ» и другими локальными нормативными правовыми актами.

1.3. В своей деятельности спортивные объединения руководствуются следующими нормативными документами: Трудовым Кодексом Российской Федерации; Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Типовым положением об образовательном учреждении высшего профессионального образования (высшем учебном заведении), утвержденным Постановлением Правительства РФ от 14.02.2008 №71 (ред от 02.11.2013); приказами и распоряжениями Министерства образования и науки Российской Федерации, Уставом НИУ «БелГУ. Положением о СОФ НИУ «БелГУ»; решениями Ученого совета СОФ НИУ «БелГУ», приказами и распоряжениями ректора, приказами и распоряжения директора СОФ НИУ «БелГУ»; Коллективным договором; настоящим Положением; Политикой руководства университета в области качества. Международными стандартами ИСО серии 9001.

2. Цели и задачи физической культуры

Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование.

Достижение этой цели предусматривает решение следующих задач:

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;

- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов;

- формирование осознанной потребности к физическому самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Содержание

1. Работа спортивных объединений направлена на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, формирование необходимых качеств и свойств личности, овладение методами и средствами деятельности в сфере физической культуры и спорта, приобретение личного опыта, обеспечивающего возможность самостоятельно, целенаправленно и творчески использовать средства физической культуры и спорта.

2. Занятия в секциях и спортивных объединениях строятся на методико-практических и учебно-тренировочных занятиях и спортивных секциях.

3. Методико-практические занятия предусматривают освоение и самостоятельное воспроизведение студентами основных методов и способов формирования учебных, профессиональных и жизненных умений и навыков средствами физической культуры и спорта.

4. Деятельность студентов на этих занятиях направлена на овладение методами, обеспечивающими достижение практических результатов.

5. При проведении методико-практических занятий рекомендуется придерживаться следующей примерной схемы:

- в соответствии с планируемой тематикой занятий преподаватель заблаговременно дает студентам задание по ознакомлению с рекомендуемой литературой;
- на занятии преподаватель кратко объясняет методы деятельности и при необходимости показывает соответствующие приемы, способы их выполнения для достижения необходимых результатов;
- студенты практически, при взаимоконтроле, под наблюдением преподавателя воспроизводят тематические задания;
- под руководством преподавателя обсуждаются и анализируются итоги выполнения задания, студентам выдаются индивидуальные рекомендации по практическому самосовершенствованию тематических действий, приемов, способов.

6. Дальнейшее закрепление и совершенствование методических умений происходит в процессе их многократного воспроизведения в изменяющихся условиях учебных занятий, во внеучебной деятельности, в быту, на отдыхе.

4. Формы физического воспитания в спортивных объединениях

1. Физическое воспитание проводится на протяжении всего внеучебного процесса и осуществляется в следующих формах:

- систематические занятия;
- самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- занятия по программам спортивных клубов, секций и групп по интересам;
- массовые оздоровительные физкультурные и спортивные мероприятия, проводимые в свободное от учебы время.

2. Руководители спортивных объединений могут самостоятельно определять формы проведения занятий, методы занятий и воспитания студентов, обеспечивающие высокую эффективность воспитательного процесса.

3. Для проведения занятий в спортивных объединениях составляется график проведения занятий, который согласовывается заместителем директора по воспитательной работе и утверждается директором филиала.

5. Врачебный контроль

1. Врачебный контроль студентов организуется и проводится в соответствии с требованиями, установленными органами здравоохранения.

2. Ответственность за своевременное проведение медицинского обследования возлагается на директора СОФ НИУ «БелГУ». Медицинское обследование проводится в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний или длительных перерывах в занятиях.

3. Для внеучебных занятий на основании медицинских данных о состоянии здоровья, физического развития и подготовленности для студентов могут создаваться оздоровительные спортивные секции и группы.

4. Комплектование групп здоровья проводится врачом с обязательным участием руководителя (преподавателя) физической культуры и утверждается директором филиала.

7. Заключительные положения

Настоящее Положение, а также все изменения и дополнения к нему утверждаются Ученым советом СОФ НИУ «БелГУ».